

# #FIQUEEMCASA

A CÂMARA MUNICIPAL RECOMENDA:

**SE TIVER  
DE SAIR**

# CUMPRA ESTAS REGRAS!



COVID-19

Use roupas  
de manga  
comprida



Caso tenha  
indicação para  
usar máscara,  
deve colocá-la  
antes de sair  
de casa



Deite os lenços  
de papel para  
o lixo logo  
depois  
da utilização



Lave as mãos ou  
use desinfetante  
depois de tocar  
em qualquer  
objeto  
ou superfície



Leve lenços  
descartáveis  
e use-os para  
cobrir os dedos  
quando tiver que  
tocar em alguma  
coisa



Cubra a boca  
e o nariz com  
o cotovelo  
quando tossir  
ou espirrar



Mantenha  
a distância  
mínima de 2m  
de outras  
pessoas



Se levar o seu  
animal à rua,  
evite contacto  
com outros  
animais, pessoas,  
ou objetos  
desnecessariamente



Não toque  
na cara se não  
tiver as mãos  
limpas



© Hovione 2020 - ABC Covid-19 - Partilha de Informação -  
Fonte: Câmara Municipal - 18 Maio 2020

**moita**  
MUNICÍPIO