

#FIQUEEMCASA

A CÂMARA MUNICIPAL RECOMENDA:

**SE TIVER
DE SAIR**

CUMPRA ESTAS REGRAS!



COVID-19

Use roupas
de manga
comprida



Caso tenha
indicação para
usar máscara,
deve colocá-la
antes de sair
de casa



Deite os lenços
de papel para
o lixo logo
depois
da utilização



Lave as mãos ou
use desinfetante
depois de tocar
em qualquer
objeto
ou superfície



Leve lenços
descartáveis
e use-os para
cobrir os dedos
quando tiver que
tocar em alguma
coisa



Cubra a boca
e o nariz com
o cotovelo
quando tossir
ou espirrar



Mantenha
a distância
mínima de 2m
de outras
pessoas



Se levar o seu
animal à rua,
evite contacto
com outros
animais, pessoas,
ou objetos
desnecessariamente



Não toque
na cara se não
tiver as mãos
limpas



© Hovione 2020 - ABC Covid-19 - Partilha de Informação -
Fonte: Câmara Municipal - 18 Maio 2020

**moita**
MUNICÍPIO