

LAVAGEM DAS MÃOS



0



Molhe as mãos

1



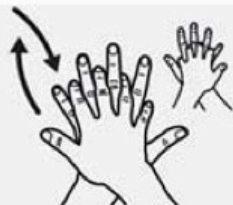
Aplique o sabão em quantidade suficiente para cobrir toda a palma

2



Esfregue uma palma contra a outra

3



Palma direita sobre dorso esquerdo com dedos entrelaçados
Depois inverta

4



Palma contra palma com dedos entrelaçados

5



Esfregue as costas dos dedos, uma mão contra a outra

6



Esfregue o polegar de cada mão de forma rotacional

7



Esfregue as palmas das mãos com as pontas dos dedos em forma circular

8



Enxague as mãos com água

9



Seque bem as mãos

10



Use o papel-toalha para fechar a torneira

11



Suas mãos estão limpas e seguras